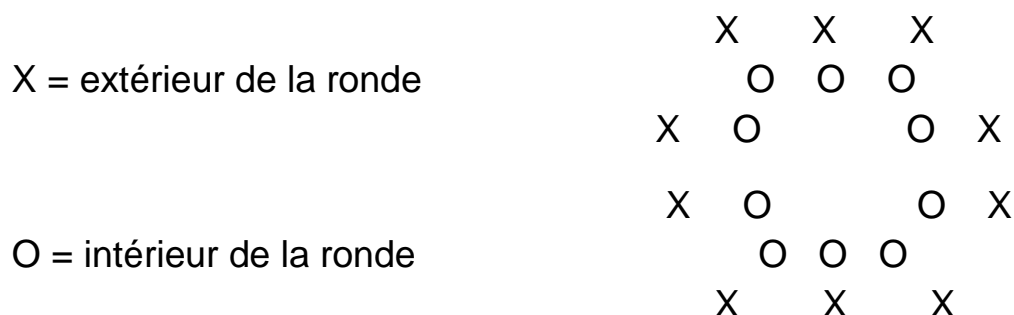


La chapelloise – cycle 2

Formation de départ : Danse en couple en cercle main dans la main



Mode déplacement :

- **Partie 1** : pas marchés en avançant avec X départ pieds droits (PD/PG/PD/PG) et O départs pieds gauche (PG/PD/PG/PD) puis demi-tour et 4 pas marchés en reculant avec X départ toujours pieds droits et O départ toujours pieds gauches. On fait cela 2 fois.
- **Partie 2** :
 - o Petit saut latéral avec X et O qui se rapprochent puis idem en s'éloignant
 - o Puis les X passent devant les O pour prendre leur place (changement de prise de main)
 - o A nouveau les petits sauts
 - o enfin les O passent derrière les X (sous leur bras) et vont retrouver le danseur de derrière de façon à ce que chacun retrouve sa place de départ (X en dehors et O à l'intérieur du cercle).

Puis on reprend du début : partie 1 puis partie 2